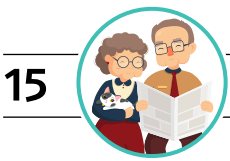
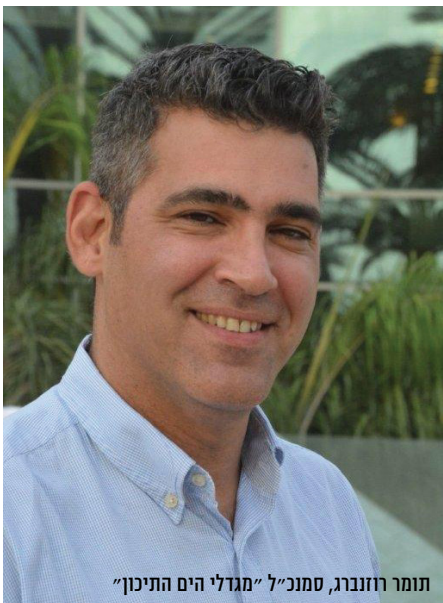


הגיל השלישי, לא מה שחשבתם!

בעיצוב בית ייעודי לאוכלוסיית הגיל השלישי, חשוב לתת דגש מיוחד על נגישות וזה אומר להרחיב את מסדרונות הבית לפחות עד 110 ס"מ וגם את הדלתות והמפתחים ל - 100 ס"מ, בכדי לאפשר נידוד של כסא גלגלים ועזרי הליכה. "גם את חדר הרחצה רצוי לתכנן בהתאם מזה", מבהירה מיכל נוף, מנהלת שיווק ב- "זהבי עצמון", לדבריה, "רצוי לשלב מקלחון במקום אמבטיה, ללא דלת כלל, על מנת לאפשר מעבר נגיש בעת הצורך. כמו כן, אסור בתכלית האיסור לרצף בתים שכאלה עם ריצוף מבריק אשר יעלה את הסבירות להחלקה. ולכן, חשוב לבחור ריצוף ייעודי עם תו תקן, רצוי עם טקסטורה מחוספסת בכל חללי הבית, ובעיקר בחללים הרטובים, שם סכנת ההחלקה גבוהה."



11.04.19 | כח' באדר ב' תשע"ט



תמר רוזנברג, סמנכ"ל "מגדלי הים התיכון"



מפתחים רחבים - מיטל צימבר | צילום: אלעד גונן

למרות כל זאת, אוכלוסיית הגיל השלישי, מביאה עימה גם משב רוח מערען של עיצוב אחה, כזה המשלב בין טעמים האישי, לפונקציונאליות. חלקם, כחלק מהתכנון של הבית, מבקשים לשלב פיסות היסטוריה, פריטים סנטימנטליים ומזכרות שצברו לאורך השנים וגם ריהוט איכותי, נוסטל' גי וכבה, אותו הם מבקשים לשלב בחלל החדש. "אני ממליצה להתאים את הריהוט הקיים לחלל ולשלב חומרים שאינם שבירים, להוסיף כורסאות נוחות ולא להשתמש בשטיחים, שכן הם מפריעים להתאידות ועלולים לגרום להחלקה ומעידות", מבהירה צימבר.

חשוב ומומלץ ליצור מעטפת קלאסית, כזאת שלא נצטרך לשנות לעיתים תכופות, מסבירה מעצבת הפנית שלומית זלדמן. לדבריה, "רצוי בתחילת התהליך להקצות חלל שכל כולו מוקדש לאירוח, גם של הנכדים. מה שאומר, שימת דגש על בחירת רהיטים עשויים מחומרים המותאמים לחלל בו מתרצצים ילדים. ניתן לעשות זאת בחדר אחר, ייעודי לאירוח, ובשאר חללי הבית ליצור חלל בוגר, הנאמן לקונספט התכנוני הכולל של הבית אשר יכול לכלול ריהוט פונקציונאלי, כמו למשל פינת אוכל המשמשת לאירוח, פשוט טה לתפעול ופתיחה, ללא הזזות בחלל וגם ספות ישיבה נוחות ולא נמוכות".



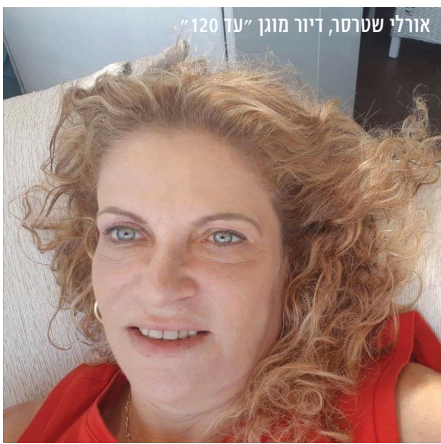
Milano Smart Living - מערכת קיר מולטי פונקציונאלית | צילום: אנריקו קולזאני



קמחי תאורה, תאורה שמגדירה חללים | צילום: ג'ון סלו

מרביתנו מנצלים את התקופה לאחר הפנסיה ועויבת הילדים את הבית, כמנוף לפתיחת דף חדש בחיים, ומתכווננים למעבר לדיור מוגן או בית חדש, שיהיה נאמן לצרכים המדויקים שלנו. | **נטאלי סילבר**

נורח חיים בריא יותר, מצב כלכלי ורפואי טוב יותר, תרמו לעלייה בתוחלת החיים בעשורים האחרונים, כך עולה מדוח ה-OECD המדווח כי משנות השבעים של המאה שעברה, עלתה תוחלת החיים והגיעה לממוצע של 80.6 שנים, כשישראל מדורגת גבוה יחסית עם ממוצע של 82.1 שנים, (מעט אחרי שווייץ - 83 שנים ויפן 83.9 שנים). מה הפלא אם כך, שאוכלוסיית גיל הזהב המהווה כ- 11.3% מאוכלוסיית המדינה בגילאי 65 ומעלה, (וצפויה להגיע עד שנת 2015 ל- 14%, לפי תחזית הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה), זוכה למגוון של אופציות דור, החל מבתי רחבי ידיים, דרך דירות קטנות ומ' עוצבות, וכלה בדיור מוגן ברמת מלונות 5 כוכים, למי שירד משנת.



כיום פועלים ברחבי הארץ מגוון בתי דיון מוגן, שילוב בין חיי חברה, תרבות ושירותי בריאות, לצד חיים עצמאיים בדירה קטנה או מרווחת. בשונה מבתי האבות המסורתיים אשר נהגים מס' בסוד ממשלתי, מהווה הדיון המוגן פתרון יקר אך משתלם עבור הידיים שעדיין יכולים לדאוג לעצמם ולהמשיך ולהינות משנים ארוכות של חיים פעילים.

לדברי אורלי שטרסר, עובדת סוציאלית בדיור המוגן "עד 120", "לעבר מבית פרטי לאופציית דיור אחרת, מלווה לרוב בתהליך של פרידה. פרידה מהשכונה, מהבית הגדול שהיה לך, ואפי' לו מהריהוט שלא בהכרח מתאים לדירה קטנה. כמו כן, מדובר בהרבה שינויים כמו למשל להפ' סיק לנהוג, כי בדיור מוגן לוקחים אותך בשאטל ממקום למקום, אתה כבר לא מארח כמו שהיית רגיל בבית שלך כי המטבח הופך לקומפקטי יותר ועוד. לעומת זאת, בנגיעה של כפתור מעלית,

אתה מגיע לכל השירותים שאתה צריך, כמו מר' פאה, ארוחות, מועדון, בריכה מחוממת וגם חדר כושר עם מדריך וגם נהנה מחוגים, פעילות ומסי' בות וגם מחיבור לאנשים באותו הסטאטוס כמון. יש ממש חברויות וגם רומנים בדיור מוגן, של דיירים שמוצאים אהבה, למרות שהרוב הוא רוב נשי, ועל כל גבר פנוי יש לפחות ארבע נשים.."

אנשים המגיעים לדיור מוגן הם לרוב אנשים עצמאיים בטווח גילאים הנע מ- 75 ומעלה, שמי חששים דרך להפיג את השעמום היום יומי שלהם, מחפשים פעילות, חיי חברה וקהילה. וזה בדיוק מה שהם מוצאים בדיור מוגן, חיים עצמאיים וע' סוקים עם מגוון פעילויות, הרצאות, חדר כושר ועוד, מרחיב תומר רוזנברג, סמנכ"ל "מגדלי הים התיכון". לדבריו, "לא כל האנשים יכולים לחיות בדיור מוגן וחלק מהאוכלוסייה, בעיקר אלו שלא מכירים מגיע עם חשש, ולכן יש לנו יעצים שמי לוויים אותם במעבר הזה, גם ברמת המסמכים,



תכנון מעלון בבית - עיצוב מיטל צימבר | צילום: אלעד גונן



דומיטיל - מוצרי נגישות מוצבים | צילום: יח"צ



אליתה לוינג - ריהוט מותאם | צילום: יח"צ

גבהים, מסכמת צימבר. ●